

「持ち物」と「借り物」

合同会社 5W1H 代表 高野 潤一郎

こんにちは、合同会社5W1Hの高野潤一郎です。

今回は、12月に入ってから実施したコーチングで何度か登場した話の一部について、シェア差し上げます。

度重なる苦勞の末に、世に認められるようになった経験をお持ちのシニアの方向けのコーチングでは、「1人1人の人間を、生命を分け持たされてこの世に送り出された『旅人』だと見なすモノの見方」に共感いただける場合が多いことに気づきます。

そして、そういった方々は、私たち自身が、この世の中への「客人」だと思えているため、例えば、「三度三度の食事が口に合わなくても、不平などは言わないもの」「客人であるにも関わらず、得られる『自由』があるなら、その自由をとことん大切にしたいものだ」といった考え方に馴染んでおられることに気づきます。

(自由とは、行動の自由ばかりではなくて、選択の自由、出来事の解釈の自由など、心の中の自由も指しています。)

身体は、高々100年程度の借り物、壊れ物。

本当に、「自分の持ち物」と言えるのは、心(思想や生き様など)くらいなのかもしれません。

心は、鍛え方・扱い方次第で、生き継ぐことのできるもの。

さて...自分を「この世に送り出された旅人」であると思い、「心は自分の持ち物、身体は借り物」という視点に配慮すると、2014年以降の過ごし方に何か影響がありそうでしょうか？

弊社 [Facebook ページ](#) に投稿していた「過ぎたるは、猶(なお)及ばざるがごとし」の「仁・義・礼・智・信」パーション(我流)と併せて、ご覧いただければ幸いです。

みなさま、素敵な新年をお迎えくださいませ。

高野潤一郎@5W1H



P.S.

弊社は、普段忙しい人を応援するため、大晦日や元日も含めて、【年末年始も営業中】です！

以下、ご活用くださいませ

1) 土・日・祝コース早割締切: 1月5日(日) 20時
平日コース早割締切: 1月21日(火) 20時

「組織が持つ本来の力」を引き出す！
「協創志向リーダーシップ養成プログラム」

価値観の多様化が進み、市場の変化が激しさを増し続けるビジネス環境で、

- 『唯一絶対解』が無いため、『納得解』を探求する
- 『変化』に『適応』する
- 『変化』を『創出』する ために、

「実践的コミュニケーション」と

「納得解をもたらす思考法」の運用力を身につける！

・ [詳細確認・お申し込みはこちら](#)

2) 1月19日(日) 視座×視野×視点を育みたい人の「教養醸成の会」

今回は、「[先端医療をひらく](#) (別冊日経サイエンス 177)」をテキストに用います。

単発参加が可能ですので、お気軽にご参加ください

・ [詳細確認・お申し込みはこちら](#)

3) キャリア・デザイン・サポート

就職・転職・起業を控えた方だけでなく、
管理職(所属長)への分かれ道: 35歳前後の方、
経営幹部(執行役員)への分かれ道: 45歳前後の方、
定年後のキャリアを考え始めた50代の方、是非ご確認ください。

・ [詳細確認・お申し込みはこちら](#)

4) ネット活用コーチング、対面コーチング

【 セット割 】始めました！

年末年始を境に、リセットして新たなスタートを切りたい方に。

セッション時間より長い時間をかけて作成することも珍しくない『フォローアップ・レポート』(ホワイトボードを撮影した写真やセッション中のメモなども添付)が大好評です！！
コーチングを活用することによって起きた「変化の軌跡」が証拠として残ります。

他のコーチングで満足できなかった方も、是非ご利用ください。

・ [詳細確認・お申し込みはこちら](#)

セミナー・イベント情報

1月11日(土)~12日(日) [フレームワーク質問力\(前編・後編\)](#)

1月19日(日) [教養醸成の会【第20回】](#) (単発参加可能)

1月23日(木)~24日(金) [フレームワーク質問力\(前編・後編\)](#)

2月8日(土) [スタート](#) [特別早割: 1月5日(日) 20時まで]
[協創志向リーダーシップ養成プログラム](#) (土・日・祝コース)

2月16日(日) [教養醸成の会【第21回】](#) (単発参加可能)

3月16日(日) [教養醸成の会【第22回】](#) (単発参加可能)

4月17日(木) [スタート](#) [特別早割: 1月21日(火) 20時まで]
[協創志向リーダーシップ養成プログラム](#) (平日コース)

最新のセミナー・イベント情報は[こちら](#)

発行・編集

「自律共栄の納得人世」の実現に向け、
「人財と組織の育成を支援」する **合同会社 5W1H**

代表 高野 潤一郎

<http://www.5w1h.co.jp/>

- ニュースレターの購読・配信停止・配信先変更は [こちら](#)
- ニュースレターのバックナンバーは [こちら](#)

「著作権法」で認められる「引用」を超えて、合同会社5W1H高野潤一郎の許可なく転載およびそれに類する形式で情報発信されることを禁じます。(引用されるときには、出典の明記をお願いいたします。)

[著作権・引用・免責事項・個人情報の取り扱い・リンク](#)

[参考情報]

- 著作者人格権の侵害に関しては、著作権法 18～20 条
- 著作権の侵害に関しては、著作権法 21～28 条
- 差し止め請求権に関しては、著作権法 112 条 1 項
- 損害賠償請求権に関しては、民法 709 条
- 著作権侵害の場合の刑事罰に関しては著作権法 119～124 条
- [著作権情報センター](#)